

Saúde

Oficinas Educativas

Cristiano Peixoto de Gouvea, Marise Xavier Gonçalves*, Rosilene D'Alascio D'Amoreira, Camila e Silva Gomes, Cleiva Aguiar de Lima, Eliana Cardia de Pinho, Samara Ramalho Matta e Gabriela Garcia Torino
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul - *Campus* Rio Grande

A formação de jovens e adultos, além dos conhecimentos técnico profissionais fundamentais para a qualificação do trabalhador, necessita partir de uma visão crítica da sociedade. O intuito do Projeto Vida Saudável 2015 - Oficinas Educativas é propiciar oportunidades para que servidores, alunos, familiares e comunidade em geral possam se desenvolver de forma integral, evidenciando a importância da construção e manutenção de uma vida saudável e a abrangência multifatorial da qualidade de vida. O projeto objetiva sensibilizar a comunidade escolar e geral na construção de bons hábitos de vida e na prevenção ao uso indevido de drogas. Pela relevância do assunto e a contínua necessidade de ações nesse sentido, o projeto propõe como metodologia a criação de momentos e espaços para reflexões sobre temas pontuais, vinculados a hábitos saudáveis. Nas reuniões semanais, a equipe instrumentaliza-se teoricamente e articulam-se ações a serem desenvolvidas. O projeto conta com um painel atualizado, expondo temas sobre saúde, alimentação, atividades e oficinas a serem realizadas. As propostas do grupo abrangem discussões dentro e fora do campus com vasta diversidade temática, ampliando as abordagens de conhecimentos dentro de uma instituição tradicionalmente de cunho formativo fortemente técnico. Com o apoio do Curso Técnico em Enfermagem, são realizadas atividades para o desenvolvimento de algumas ações em parceria com os postos de saúde próximos ao campus; o grupo conta, também, com a parceria do Núcleo de Atenção a Saúde (NAS) do campus Rio Grande. Atividades já realizadas: oferta do Quentão Saudável na festa junina, organizada pela comissão de formatura 2015, visando mostrar que é possível a diversão sem o uso de álcool, além de esclarecimentos e distribuição da receita do quentão. O projeto organizou, por solicitação da comunidade escolar, a "Campanha do Agasalho 2015: com apoio somos muito mais!", recolhendo peças de vestuário, destinadas à AAPECAN unidade Rio Grande. Atividades programadas até o fim do semestre: oficina sobre saúde bucal em escola municipal, promovendo ações lúdicas para orientações e esclarecimentos; ação em feira municipal voltada para saúde individual abrangendo: diabetes, hipertensão, colesterol e triglicérides; oficina sobre automedicação na MPU/FURG (Mostra de Produção Universitária), oportunizando a troca de conhecimentos no uso correto dos medicamentos, com esclarecimento sobre os riscos da automedicação e da falha na adesão à terapia prescrita. As ações desenvolvidas até o momento e o apoio recebido pela comunidade do campus mostram que o Projeto consegue atingir seus objetivos. A valorização da vida se destaca em ações que aparentemente são simples, mas que contribuem para a construção de uma cultura de Vida Saudável dentro e fora do campus Rio Grande. Cultura que inclui a participação, o conhecimento de si e do outro, a valorização do coletivo, das parcerias e da interdisciplinaridade.

Palavras-chave: Qualidade De Vida. Educação. Conscientização.

*Orientador