

Saúde

Projeto esportivo no Campus Sertão 2015

Matheus Prado Borba, Luiz Valério Rossetto* e Andrei Sauthier Barbieri
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul - *Campus Sertão*

O Setor de Esportes e Lazer desenvolve durante o ano de 2015 atividades esportivas extracurriculares, contemplando os esportes mais praticados pelos nossos alunos, que são: futsal, voleibol, handebol, basquetebol, atletismo e futebol de campo. Também serão desenvolvidas atividades de lazer com todo o corpo discente do campus Sertão, sob acompanhamento dos professores, nas modalidades de xadrez, ping-pong e futebol sete. O projeto tem por objetivos preparar as equipes para representar a instituição em campeonatos, jogos escolares e torneios regionais, sob a orientação dos professores de Educação Física; promover momentos de lazer para os discentes do câmpus; auxiliar na formação de indivíduos para a boa convivência social, respeitando as diferenças de toda ordem; propiciar a melhoria da qualidade de vida e o gosto pela atividade física; reduzir as possibilidades de acesso ao uso de drogas lícitas ou ilícitas. Justifica-se esse projeto que está em conformidade com a Constituição Federal, onde preconiza que é direito de cada cidadão o acesso ao esporte e lazer. O acesso ao esporte contribui para a reversão do quadro de vulnerabilidade social, atuando como instrumento de formação integral dos indivíduos e, em consequência possibilita o desenvolvimento da convivência social, a construção de valores, a promoção da saúde e o aprimoramento da consciência crítica e da cidadania, estando desta forma relacionado diretamente com o ensino e a extensão. O Câmpus Sertão possui alunos em vários regimes de permanência na instituição, sendo necessário fornecer aos alunos, principalmente, em regime de residência momentos de lazer e atividades esportivas, visto que esses alunos permanecem durante toda a semana no Câmpus e estudam em dois turnos diários. A prática esportiva é uma importante atividade no contexto geral, pois é através dela que o ser humano descobre e desenvolve seu potencial orgânico e adquire qualidades físicas, também contribui na elevação da autoimagem, do bom humor e da autoestima. Auxilia também na aquisição de valores sociais e morais. Faz parte da metodologia do A metodologia do projeto se dá de forma que o aprendizado é desenvolvido em nível de iniciação, treinamento e recreação desportiva, a participação em eventos esportivos, competições e jogos de integração entre instituições de ensino ou agremiações esportivas. Embora a atividade desenvolvida seja de natureza física, é significativo que os valores sejam vivenciados e incorporados pelos alunos. Este ano já tivemos a oportunidade de receber as XIX Olimpíadas Especiais Estaduais das APAES em nosso câmpus, e também obteve-se grandes resultados em competições estaduais e municipais com as equipes formadas nas diligências do projeto. Nas atividades esportivas, os valores morais estarão sendo vivenciados, fazendo com que os alunos sintam sua importância de modo a contribuir para o bom relacionamento, a melhoria do rendimento geral, a satisfação individual e coletiva.

Palavras-chave: Esporte. Lazer. Convivência. Treinamento. Jogos.

*Orientador