

# De bem com o planeta<sup>1</sup>

Sinara da Silva<sup>2</sup>, Cristiane Inês Musa<sup>3</sup>

## RESUMO

Nas atividades de limpeza doméstica utilizam-se produtos que parecem ser inofensivos, mas que podem trazer riscos à saúde e ao ambiente. Ademais, o consumo diário de cosméticos que contêm na sua formulação alguns produtos químicos também pode trazer impactos negativos. Tais produtos podem causar poluição do ar, água, solo e, conseqüentemente, trazer danos à saúde e ao ambiente. Diante disso, é necessário repensar o uso de produtos industrializados que impactam negativamente o ambiente, substituindo-os por produtos seguros. O projeto de extensão *De bem com o Planeta* foi desenvolvido para levar informações à comunidade interna e externa do IFRS/Campus Feliz sobre produtos de limpeza e cosmética desenvolvidos a partir de ingredientes utilizados no dia a dia, de uso doméstico. Desenvolveu-se oficinas nas quais os produtos artesanais foram elaborados, sendo que cada participante recebeu uma amostra dos produtos e um fôlder com as receitas. O projeto atendeu 33 pessoas e tinha como expectativa a sensibilização dos participantes em relação à modificação de hábitos quanto à utilização de produtos benéficos à saúde e ao ambiente. Essa expectativa confirmou-se por meio de um questionário aplicado a cada participante, nos quais as respostas foram positivas sobre a qualidade dos produtos e seus benefícios.

**Palavras-chave:** Produtos de limpeza. Cosmética artesanal. Minimização de impactos ambientais.

## Introdução

A execução das atividades de limpeza doméstica utilizando produtos saneantes domissanitários, embora aparentemente inofensiva, pode trazer riscos à saúde humana e ao meio ambiente (PINHEIRO et al., 2014).

Paralelamente às atividades de limpeza doméstica, o consumo diário de cosméticos, influenciado por uma sociedade que valoriza muito a imagem e a aparência, também é responsável pelo uso de muitos produtos químicos (TOZZO; BERTONCELLO; BENDER, 2012). Dentre eles, pode-se citar conservantes, fragrâncias sintéticas, corantes artificiais, metais pesados, entre outros. Muitos destes

<sup>1</sup> Projeto de Extensão: "De bem com o planeta", Campus Feliz, (2019).

<sup>2</sup> Licenciada em História, Técnica administrativa - Auxiliar de Biblioteca do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS), Campus Feliz. [sinara.silva@feliz.ifrs.edu.br](mailto:sinara.silva@feliz.ifrs.edu.br)

<sup>3</sup> Doutora em Ciências, Docente da área de meio ambiente do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS), Campus Feliz. [cristiane.musa@feliz.ifrs.edu.br](mailto:cristiane.musa@feliz.ifrs.edu.br)

produtos apresentam efeitos negativos à saúde, como alto potencial alergênico, causando sensibilidades e alergias dermatológicas, podendo interferir no sistema endócrino, causando desordens hormonais. O uso a longo prazo aumenta o risco de várias doenças. Além disso, tais produtos contribuem para poluição química do ar, água e solo (PINHEIRO et al., 2014; ZULAIKHA; NORKHADIJAH; PRAVEENA, 2015).

Diante disso, é necessário repensar o uso de produtos industrializados que impactam negativamente, substituindo-os por produtos que contenham em sua composição substâncias químicas seguras à saúde e ao ambiente.

Com o propósito de pesquisar e levar conhecimento à comunidade em geral sobre as consequências de se usar produtos de limpeza doméstica e cosméticos industrializados surgiu o projeto de extensão *De bem com o Planeta*. Este projeto foi desenvolvido no Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) *Campus Feliz*, no ano de 2019.

### Da inspiração para a ação

Esse projeto foi idealizado a partir de uma prática de ensino aplicada na disciplina de Química Ambiental aos alunos do segundo semestre do ano de 2018 do curso de Licenciatura em Química, na qual a professora propôs aos alunos que pesquisassem e elaborassem apostilas de produtos de limpeza e de cosmética artesanal com ingredientes do dia a dia, de uso doméstico, e suas respectivas formulações, culminando na elaboração de quatro apostilas, sendo três de produtos de limpeza e uma de cosmética artesanal.

A partir do material produzido, percebeu-se a importância e a necessidade de divulgar junto à comunidade interna e externa do IFRS/*Campus Feliz* opções de formulações de produtos tanto de limpeza a partir de ingredientes do dia a dia, de uso doméstico, quanto de cosmética baseados em produtos naturais. Dessa forma, surgiu o projeto *De bem com o Planeta*.

O projeto de extensão *De bem com o Planeta* teve como objetivo apresentar à comunidade interna e externa do IFRS/*Campus Feliz* formulações de produtos cosméticos e de limpeza a partir de ingredientes utilizados no dia a dia, de uso doméstico e facilmente encontrados em qualquer cozinha, de maneira a minimizar os impactos negativos na saúde e no ambiente quando comparados aos produtos industrializados comercializados em supermercados.

O projeto contou com a participação de uma estudante voluntária, que se envolveu ativamente de todas as etapas, incluindo pesquisa e teste das formulações, elaboração do pôster e auxílio no desenvolvimento das oficinas.

As oficinas, realizadas no Sindicato Rural do município de Feliz e durante a 8ª Mostra Técnica do IFRS/*Campus Feliz*, contou com participantes de todas as idades e de diferentes níveis de escolaridade. Estas oficinas ofereceram uma abordagem teórico-prática sobre o tema, sendo que a equipe de execução abordou informações referentes aos impactos negativos causados pelo uso de produtos industrializados e tóxicos ao ambiente, propondo reflexões sobre a importância da adoção de hábitos ambientalmente corretos e uso de produtos não prejudiciais à saúde e ao ambiente.

Além disso, os participantes receberam um pôster explicativo contendo receitas tanto de cosméticos artesanais quanto de produtos de limpeza e puderam participar e auxiliar no preparo das receitas. Ademais, cada participante, ao receber o pôster, foi incentivado a compartilhar as informações com outras pessoas.

Para o desenvolvimento das oficinas, em relação às receitas de cosméticos artesanais, foi produzido um desodorante líquido neutro, que foi acondicionado em frascos individuais e entregue

uma unidade para cada participante e, também, foi produzido um esfoliante facial, sendo que as pessoas puderam testar em sua pele. Como bônus, o pôster sugeriu uma receita de máscara facial.

Já em relação às receitas de produtos de limpeza foi produzido um sabão líquido para lavar roupas, que substitui, também, o amaciante de roupas e um desengordurante. Cada participante recebeu 500 mL de cada formulação para testar em casa. Como dica extra, o pôster trouxe uma receita de desengordurante cítrico para que os participantes pudessem fazer em suas residências.

As apostilas elaboradas pelos alunos da Licenciatura em Química bem como o pôster contendo as receitas do presente projeto podem ser consultados no sítio eletrônico do IFRS/*Campus* Feliz (IFRS/CAMPUS FELIZ, 2020).

## Da ação às consequências positivas



As oficinas foram realizadas tanto no Sindicato Rural do município de Feliz quanto durante a 8ª Mostra Técnica do IFRS/*Campus* Feliz, totalizando 33 pessoas atendidas. As imagens 1 e 2 ilustram alguns participantes durante as oficinas.

← **Imagem 1.** Oficina ministrada no Sindicato Rural, no município de Feliz/RS. **Fonte:** próprios autores (2019).

↓ **Imagem 2.** Oficina ministrada durante a 8ª Mostra Técnica do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS)/*Campus* Feliz, no município de Feliz/RS. **Fonte:** próprios autores (2019).



Todos os participantes interagiram durante as oficinas e alguns compartilharam dicas e informações já utilizadas no seu dia a dia, referentes a produtos de limpeza e cosméticos artesanais, visando à minimização dos impactos ambientais negativos.

Este projeto buscou desenvolver, também, a autonomia no público envolvido por meio da demonstração de receitas alternativas, tanto de produtos de limpeza quanto de cosmética artesanal, visando diminuir a dependência do consumidor de produtos industrializados. Com isso, será possível obter-se uma redução nos gastos, uma vez que tais formulações utilizam, em sua maioria, ingredientes de baixo custo, além dos benefícios para a saúde e ambiente.

No final de cada oficina, aplicou-se um questionário avaliativo que perguntou a opinião dos participantes sobre as oficinas e se eles pretendiam fazer em casa os produtos que aprenderam. Todos responderam positivamente aos questionamentos.

Diante das respostas positivas recebidas nos questionários, considerou-se que o projeto cumpriu com o seu objetivo, uma vez que auxiliou na reflexão de construção de conhecimentos e promoveu atitudes que visam à minimização de impactos à saúde e ao ambiente, apresentando alternativas sustentáveis para uma melhor qualidade de vida.

## Considerações finais

Acredita-se que as reflexões a respeito da adoção de hábitos ambientalmente corretos e a elaboração das formulações sugeridas tenham sensibilizado os participantes e estimulado a mudanças de atitudes.

Por fim, sabendo-se da importância da minimização de impactos negativos, a divulgação das informações apresentadas neste projeto com certeza terá, entre seus resultados positivos, o estímulo à realização de novas ações no mesmo sentido junto às comunidades locais. ■

## Referências

- IFRS/CAMPUS FELIZ. **Dicas de produtos de limpeza caseiros**. 2020. Disponível em: <<https://ifrs.edu.br/feliz/sabao-detergente-confira-dicas-de-produtos-naturais-e-caseiros/>>. Acesso em: 20 set. 2020.
- PINHEIRO, G. A.; MACEDO, I.; SILVA, J. A. DA; JANNINI, M. J. D. M. Conscientização sobre o uso correto de saneantes domissanitários visando a prevenção de acidentes, intoxicações e contaminação ambiental. **Revista Diálogos: Extensão e Aprendizagem: tempos e espaços**, Brasília, v. 19, n. 1, p. 8-16, dez. 2014.
- TOZZO, M.; BERTONCELLO, L.; BENDER, S. Biocosmético ou cosmético orgânico: revisão de literatura. *Revista Thêma et Scientia, Cascavel/PR*, v. 2, n. 1, p. 122-130, jan./jun. 2012.
- ZULAIKHA, S. R.; NORKHADIAH, S. S. I.; PRAVEENA, S. M. Hazardous ingredients in cosmetics and personal care products and health concern: a review. **Public Health Research**, v. 5, n. 1, p. 7-15, 2015.