

Florais de Bach

Crislaine de Oliveira Dal Lago¹, Anthony Gabriel Fonseca da Silva¹, Bruna Gênero¹,
Adriane Cecchin^{1*}, Fabíola Santos Probst Rancan^{1**}

*Orientadora, **Coorientadora

¹Escola Estadual de Ensino Médio Professor Apolinário Alves dos Santos

Descobertos por volta de 1930 pelo Dr. Edward Bach, que pesquisava tratamentos que não fossem agressivos, inspirou-se na natureza, encontrando nas flores soluções para o tratamento de doenças resultantes de conflitos entre a alma e a mente e que só se erradicariam com esforços mentais e espirituais. Florais de Bach são essências energéticas extraídas de flores que tem como objetivo transformar estados mentais e emocionais negativos em positivos. Supostamente curam emoções, como o medo, a angústia, a ansiedade entre outros problemas emocionais. Nesse trabalho teremos o objetivo de determinar a verdadeira aplicação, reação e benefícios que os Florais de Bach, ao ser utilizado, podem causar ou produzir na mente de pessoas com distúrbios psicológicos e emocionais. Na metodologia do projeto de pesquisa tem como objetivo descritivo, ele descreve as características dos Florais de Bach, adquirindo procedimento qualitativo buscando compreender e interpretar as informações analisadas através de pesquisas, observações, fotografias e estudos dos casos, além de ser qualitativo apresentamos uma pesquisa bibliográfica para a fundamentação da prática qualitativa. Sendo a abordagem da metodologia comparativa tendo como problema a seguinte pergunta qual a influência dos Florais de Bach na vida de pessoas com distúrbios psicológicos? Apresentaremos casos de pessoas que relatam que o uso dos Florais de Bach trouxeram benefícios que quando ingeridos adequadamente, afirmam que essas substâncias são eficazes. Por outro lado não encontramos relatos de ineficiência do uso dos Florais de Bach, sabemos que ao ser utilizado em quantidades excessivas pode levar a óbito. Existem no momento trinta e oito essências diferentes, cada uma com um propósito, nosso projeto apresenta as principais e mais utilizadas essências. As essências dos Florais de Bach eram preparadas pelo Dr. Bach por dois métodos diferentes: o solar e a fervura. Hoje são preparados, geralmente, em farmácia de manipulação.

Palavras-chave: Florais de Bach. Conflitos psicológicos. Essências energéticas.

Área do Conhecimento: Ciências Biológicas

Nível de Ensino dos Autores: Ensino Médio