

A utilização do ácido fólico durante o período gestacional como método profilático aos danos da Síndrome Congênita do Zika vírus

Renan Valdomiro Monteiro Silva¹, Luana Gonçalves Soares^{1*}, Suélen Cristina Boeck^{1**}

*Orientadora, **Coorientadora

¹Escola Estadual de Ensino Médio Professor Apolinário Alves dos Santos

Em 2015, os brasileiros se familiarizaram com o termo microcefalia em decorrência da epidemia do Zika vírus. Entretanto, essa doença é apenas um dos quadros clínicos que formam a Síndrome Congênita do Zika vírus, um conjunto de doenças sem métodos preventivos eficientes, sendo assim, um grave problema à saúde pública. Ao analisar a literatura médica, foi encontrado um possível recurso, um nutriente recomendado para gestantes que evita a má formação neurológica dos fetos, o ácido fólico. Apesar disso, não há nenhum estudo que associe o uso do folato e a prevenção dos danos provocados pelo vírus Zika. O presente estudo tem por objetivo geral estabelecer uma relação entre o uso do ácido fólico como método profilático aos danos neurológicos provocados pelo Zika, através de uma pesquisa qualitativa e bibliográfica baseada na análise de estudos de casos de nascidos acometidos pelo vírus. Ao decorrer da pesquisa foi evidenciado que o ácido fólico pode ser uma medida preventiva quando usado durante a gestação, uma vez que o seu metabolismo está ligado ao correto fechamento do tubo neural, estrutura primordial na formação do sistema nervoso. O ácido fólico estimula o desenvolvimento do tubo neural, já que é fonte de carbono para a síntese de nucleotídeos, apresentando papel fundamental na biossíntese de purinas e pirimidinas e, conseqüentemente, na formação do DNA e RNA, aspecto indispensável no desenvolvimento fetal. Logo, a pesquisa é altamente significativa, visto que aponta uma possível solução eficiente e de baixo custo, e em contrapartida estimula a realização do pré-natal, programa indispensável que visa preservar a saúde da mãe e do bebê e que lamentavelmente não recebe a devida atenção no Brasil.

Palavras-chave: Zika. Ácido-fólico. Profilaxia.

Área do Conhecimento: Ciências da Saúde

Nível de Ensino dos Autores: Ensino Médio